

El PATRONATO DEPORTIVO MUNICIPAL de Antequera organiza la

## XXXI MILLA URBANA "Ciudad de Antequera"

para el Sábado 21 de Enero de 2017 a partir de las 18:00 h.

### ITINERARIO

#### PREBENJAMÍN / BENJAMÍN: 500 m.

Circuito urbano C/ Infante Don Fernando.

#### ALEVÍN: 1000 m.

Circuito Urbano C/ Infante Don Fernando – San Agustín.

#### RESTO CATEGORÍAS: 1 Milla

Ayuntamiento Antequera (Infante Don Fernando), Plaza San Sebastián, Encarnación, Calzada, Diego Ponce, Cantareros, Plaza San Luis e Infante Don Fernando (Ayuntamiento).

### CATEGORÍAS – HORARIO / SALIDAS

<b>PREBENJAMÍN</b>	<b>2010/2011</b>	<b>Masc Fem</b>	<b>18:00 h 18:05 h</b>	<b>500 m</b>
<b>BENJAMÍN</b>	<b>2008/2009</b>	<b>Masc Fem</b>	<b>18:10 h 18:15 h</b>	
<b>ALEVÍN</b>	<b>2006/2007</b>	<b>Masc Fem</b>	<b>18:20 h 18:30 h</b>	<b>1000 m</b>
<b>INFANTIL</b>	<b>2004/2005</b>	<b>Masc – Fem</b>	<b>18:45 h</b>	
<b>CADETE JUVENIL a VETERANOS C</b>	<b>2002/2003</b>	<b>Masc – Fem Femenino</b>	<b>19:00 h</b>	<b>1 Milla</b>
<b>JUVENIL JUNIOR PROMESAS SENIOR VETERANOS A VETERANOS B VETERANOS C</b>	<b>2000/2001 1998/1999 1995/96/97 1982 a 1994 De 35 a 39 años De 40 a 44 años De 45 en adelante</b>	<b>Masculino</b>	<b>19:15 h</b>	

### INSCRIPCIONES

Las Inscripciones se podrán realizar en la oficina del P.D.M. hasta el jueves 19 de Enero a las 14:00 h.

### PREMIOS

Trofeos para el 1º Clasificado masculino y femenino de Prebenjamines a Junior.

Medallas del 2º al 6º Clasificado de todas de todas la categorías.

Lote de Vinos Selección ABASTHOSUR para los Campeones Masculinos y Femeninos de las Categorías: Promesas, Senior y Veteranos A – B – C.

Lote de Vinos Selección ABASTHOSUR para los tres primeros Clasificados Masculino y Femeninos Locales.

Lote Vinos Selección ABASTHOSUR para el 2º y 3º Clasificados Masculino y Femenino en la Categoría Absoluta.

Jamón ABASTHOSUR valorado en 100 €uros para los Vencedores Absolutos masculinos y femeninos.

**TODOS LOS PREMIOS SE ENTREGARÁN UNA VEZ FINALIZADA LA PRUEBA. LA PRUEBA SE CONTROLARÁ POR UNA EMPRESA ESPECIALIZADA EN LA GESTIÓN Y EL CONTROL INFORMÁTICO DE PRUEBAS DE ATLETISMO.**

### NORMATIVA

Las carreras se disputarán sobre la distancia de 1 Milla sobre un Circuito urbano de asfalto.

La Inscripción es gratuita, debiendo ajustarse a los plazos establecidos.

La Organización establecerá Clasificaciones Generales por categorías que estarán a disposición de los participantes una vez finalizada la prueba.

Se establecerán puntos de control a lo largo del Circuito, descalificándose a aquellos que cometan alguna irregularidad.

La Organización declina toda responsabilidad de los daños que esta prueba pueda causar, o el participante causarse a si mismo.

El hecho de participar presupone la total aceptación de las presentes normas y de las resoluciones tomadas por la Organización en los casos no recogidos en ésta.

### CONSEJOS

Utiliza ropa y calzado cómodo y ligero.

Procura calentar y estirar antes de la competición.

Asegúrate de que tu organismo esté en las mejores condiciones.

No comiences la carrera excesivamente deprisa, controla tu propio ritmo.

Si durante la carrera sientes algún malestar, no deberías continuar.

No pares bruscamente al terminar la carrera, continua caminando.

**TODOS LOS CORREDORES DEBERÁN LLEVAR EL DORSAL BIEN VISIBLE Y EN EL PECHO**